PRÉFACE

Écrire un ouvrage sur les lipides et les matières grasses est un immense défi que le docteur François Mendy a relevé avec beaucoup de bonheur. Le titre qu'il a choisi, « Un regard passionné sur les lipides et les matières grasses », traduit l'investissement de longue date de l'auteur dans cette thématique qu'il n'a jamais cessé d'approfondir et de disséquer depuis plus de 50 ans. Son cursus de pédiatre, sa qualification en Endocrinologie, Maladies métaboliques, Diabétologie et Nutrition, ses compétences en biologie fondées très tôt sur un intérêt porté à la Biochimie comparative et sa carrière ultérieure en tant que conseiller scientifique dans l'industrie pharmaceutique sont autant d'atouts qu'il a mis à profit pour développer des programmes de recherche très originaux basés sur ses vastes connaissances dans le domaine de la lipidologie. Ses compétences à la fois cliniques et biologiques associées à une grande finesse d'analyse, à une curiosité scientifique bien marquée et à un esprit critique sans faille le conduisirent à initier et poursuivre une aventure lipidologique pérenne sur des terrains jusque-là peu explorés. Les concepts qu'il développe et exprime dans cet ouvrage, le plus souvent très éloignés des « poncifs » médiatiques habituels, lui valurent de recevoir en octobre 1997 la médaille Chevreul, distinction décernée traditionnellement à des experts reconnus en matière de lipidologie. Dans ces conditions, l'association des deux termes

« regard » et « passion » est tout à fait appropriée pour décrire à la fois l'auteur et son ouvrage.

Le « regard » est très large car l'auteur, avec une maîtrise indiscutable, nous fait parcourir le long itinéraire de l'évolution des concepts en matière de lipides. L'histoire est au rendez-vous dans tous les chapitres de l'ouvrage. Le métabolisme des lipides est décrit en détail. De manière harmonieuse, l'auteur associe les données biochimiques les plus subtiles et les plus complexes à leurs applications en clinique médicale. Au premier coup d'œil, les lecteurs saisiront l'illusion des formules toutes faites. L'exemple le plus typique est fourni par l'opposition manichéenne entre « mauvaises » et « bonnes » graisses souvent utilisée par certains auteurs qui usent et abusent des formules médiatiques et simplistes très en vogue de nos jours. En réalité, chaque acide gras contient « sa parcelle de vérité » biologique comme l'exprime si judicieusement le docteur François Mendy au terme de son ouvrage. En toute occasion, il convient de garder à l'esprit que tous les acides gras suivent des trajets originaux débutant par leur absorption intestinale et se terminant par leur utilisation métabolique et leur incorporation dans les membranes cellulaires. Toutes ces étapes les conduisent nécessairement à des rôles fonctionnels ou métaboliques très spécifiques. Ces données sont décrites de manière exhaustive et précise avec un regard de médecin praticien formé aux sciences fondamentales.

La « passion » de l'auteur, quant à elle, est indiscutable. Nous en avons été les témoins, à l'occasion d'une collaboration scientifique qui a duré plus de dix ans, lorsque dans les années 1980-90 nous avons mené ensemble des études nutritionnelles avec supplémentation en acides gras considérés à l'époque comme mineurs, mais dont le docteur Mendy pensait à juste titre qu'ils pouvaient jouer un rôle important dans la prévention et le développement des maladies cardiovasculaires. Ses arguments scientifiques passionnants et passionnés nous avaient convaincus d'entreprendre et de poursuivre des études qui sans lui n'auraient jamais vu le jour.

S'il faut une conclusion à cette préface, nous dirons sans ambiguïté que nul n'était plus apte que le docteur François Mendy à rédiger un tel ouvrage et assurer la liaison entre des points de vue pas toujours convergents entre cliniciens, épidémiologistes et biochimistes. Le domaine abordé dans cet ouvrage est en vérité complexe, soumis à des évolutions dans les concepts et parfois regrettablement pollué par des effets de mode. Toutes les personnes qui liront cet ouvrage y trouveront la matière nécessaire pour approfondir leurs connaissances et surtout pour profiter de l'expérience de l'auteur qui analyse avec un recul sans pareil toutes les données traversant ou ayant traversé le monde de la lipidologie.

Encore une fois, nous tenons à exprimer au nom de tous les lecteurs à venir un grand merci au docteur François Mendy pour avoir rédigé cet ouvrage – nous pourrions dire d'avoir accompli cette œuvre, fruit d'une longue carrière consacrée à cette thématique passionnante.

Louis Monnier

Professeur Émérite à la Faculté de Médecine de Montpellier