

Inhalt

Autorenverzeichnis — V

Verzeichnis der Abkürzungen — VI

- 1 Einleitung — 1**

- 2 Die Bedeutung der Prähabilitation in der Onkologie — 3**
 - 2.1 Begriffsbestimmung — 3
 - 2.2 Bewegungstherapeutische Prähabilitation in der Onkologie — 4
 - 2.3 Die Ziele der bewegungstherapeutischen Prähabilitation in der Onkologie — 6
 - 2.4 Erste evaluierte Effekte der bewegungstherapeutischen Prähabilitation in der Onkologie — 7

- 3 Bewegungstherapie in der Cancer Prehabilitation — 11**
 - 3.1 Bronchialkarzinom — 11
 - 3.1.1 Epidemiologie — 11
 - 3.1.2 Ätiologie — 11
 - 3.1.3 Diagnostik und Therapie — 12
 - 3.1.4 Bewegungstherapeutische Interventionen in der Prähabilitation beim Bronchialkarzinom — 14
 - 3.1.5 Bewegungstherapeutische Prähabilitation beim Bronchialkarzinom — 16
 - 3.1.6 Fazit — 21
 - 3.2 Urologische Karzinome: Prostatakarzinom — 29
 - 3.2.1 Epidemiologie — 29
 - 3.2.2 Ätiologie — 29
 - 3.2.3 Diagnostik und Therapie — 30
 - 3.2.4 Bewegungstherapeutische Interventionen in der Prähabilitation beim Prostatakarzinom — 31
 - 3.2.5 Bewegungstherapeutische Prähabilitation beim Prostatakarzinom — 33
 - 3.2.6 Fazit — 40
 - 3.3 Urologische Karzinome: Harnblasenkarzinom — 45
 - 3.3.1 Epidemiologie — 45
 - 3.3.2 Ätiologie — 46
 - 3.3.3 Medizinische Therapie — 46
 - 3.3.4 Bewegungstherapeutische Interventionen in der Prähabilitation beim Harnblasenkarzinom — 49

3.3.5	Bewegungstherapeutische Prähabilitation beim Harnblasenkarzinom — 50
3.3.6	Fazit — 54
3.4	Karzinome des Verdauungstraktes: Kolorektales Karzinom — 56
3.4.1	Epidemiologie — 56
3.4.2	Ätiologie — 57
3.4.3	Symptome und Diagnostik — 58
3.4.4	Therapieoptionen und deren Nebenwirkungen — 58
3.4.4.1	Operation — 58
3.4.4.2	Chemotherapie — 59
3.4.4.3	Metastasen — 59
3.4.5	Bewegungstherapeutische Interventionen in der Prähabilitation beim Kolorektalkarzinom — 60
3.4.6	Bewegungstherapeutische Prähabilitation beim Kolorektalkarzinom — 61
3.4.7	Durchführbarkeit — 75
3.4.8	Fazit — 76
3.5	Karzinome des Verdauungstraktes: Ösophaguskarzinom — 83
3.5.1	Epidemiologie — 83
3.5.2	Ätiologie — 83
3.5.3	Klassifikation — 84
3.5.4	Symptome und Diagnostik — 85
3.5.5	Therapieoptionen und deren Nebenwirkungen — 85
3.5.6	Bewegungstherapeutische Interventionen in der Prähabilitation beim Ösophaguskarzinom — 87
3.5.7	Bewegungstherapeutische Prähabilitation beim Ösophaguskarzinom — 88
3.5.8	Fazit — 96
3.6	Karzinome des Verdauungstraktes: Leber- und Magenkarzinom — 101
3.6.1	Epidemiologie — 101
3.6.2	Ätiologie — 102
3.6.3	Diagnostik und Therapie — 103
3.6.4	Bewegungstherapeutische Interventionen in der Prähabilitation beim Leber- und Magenkarzinom — 107
3.6.5	Bewegungstherapeutische Prähabilitation beim Leber- und Magenkarzinom — 108
3.6.6	Fazit — 114
3.6.6.1	Auswirkungen auf den Körper — 114
3.7	Mammakarzinom — 120
3.7.1	Epidemiologie — 120
3.7.2	Ätiologie — 121
3.7.3	Diagnostik und Therapie — 121

3.7.4	Bewegungstherapeutische Interventionen in der Prähabilitation bei Mammakarzinom — 123
3.7.5	Bewegungstherapeutische Prähabilitation beim Mammakarzinom — 124
3.7.6	Fazit — 128
4	Umsetzung der wissenschaftlichen Erkenntnisse in die prähabilitativ-bewegungstherapeutische Praxis — 133
4.1	Bronchialkarzinom — 133
4.2	Prostatakarzinom — 135
4.3	Harnblasenkarzinom — 136
4.4	Kolorektale Karzinome — 137
4.5	Ösophaguskarzinome — 140
4.6	Magenkarzinome — 142
4.7	Leberkarzinome — 144
	Stichwortverzeichnis — 147

