

# Selbstregulation, Autonomie und Gesundheit



Ronald Grossarth-Maticek

# Selbstregulation, Autonomie und Gesundheit

---

Krankheitsfaktoren  
und soziale Gesundheitsressourcen  
im sozio-psycho-biologischen System

Vorworte von  
Helm Stierlin und Peter Schmidt



Walter de Gruyter  
Berlin · New York 2003

## Über den Autor

Ronald Grossarth-Maticsek, geboren 1940 in Budapest, Abitur 1960 in Sombor, Jugoslawien. Promotion zum Dr. phil. 1973 an der Universität Heidelberg zum Thema „Motivationsstrukturen, Ideologien und Faktoren der Differenzierung bei politisch engagierten Studenten“. Promotion zum Dr. med. sc. (Doktor der medizinischen Wissenschaften) 1991 in der medizinischen Fakultät der Universität Belgrad zum Thema „Möglichkeiten der Prävention chronischer Erkrankungen am Beispiel des Bronchialkarzinoms und Herzinfarkts“.

Von 1973 bis 1974 wissenschaftlicher Angestellter am Institut für Sozialmedizin der Universität Heidelberg. Von 1975 bis 1982 Leiter des Forschungsprojektes „Sozialwissenschaftliche Onkologie“, unter anderem gefördert durch die Deutsche Forschungsgemeinschaft und die Stiftung für Bildung und Behindertenförderung Stuttgart. Von 1982 bis 1990 Leiter eines internationalen Forschungsprogramms „Prospective Epidemiology and Preventive Behavioral Medicine“ in Zusammenarbeit mit dem Londoner Psychologen Prof. H.-J. Eysenck.

Seit 1990 Direktor des Instituts für Präventive Medizin, Politische-, Wirtschafts- und Gesundheitspsychologie in Heidelberg – eine Einrichtung des Europäischen Zentrums für Frieden und Entwicklung (ECPD) in Belgrad, das zur Universität für Frieden der UN in Costa Rica gehört. Er ist Professor für postgraduierte Studien am ECPD.

Dr. med. Dr. phil. Ronald Grossarth-Maticsek  
Professor für postgraduierte Studien (ECPD)  
ECPD Institut für präventive Medizin  
Schloß-Wolfsbrunnen-Weg 16  
69117 Heidelberg

ISBN 3-11-017495-2

*Bibliografische Information Der Deutschen Bibliothek*

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

© Copyright 2003 by Walter de Gruyter GmbH & Co. KG, 10785 Berlin.

Dieses Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes ist ohne Zustimmung des Verlages unzulässig und strafbar. Das gilt insbesondere für Vervielfältigungen, Übersetzungen, Mikroverfilmungen und die Einspeicherung und Verarbeitung in elektronischen Systemen.

Der Verlag hat für die Wiedergabe aller in diesem Buch enthaltenen Informationen (Programme, Verfahren, Mengen, Dosierungen, Applikationen etc.) mit Autoren und Herausgebern große Mühe darauf verwandt, diese Angaben genau entsprechend dem Wissensstand bei Fertigstellung des Werkes abzdrukken. Trotz sorgfältiger Manuskriptherstellung und Korrektur des Satzes können Fehler nicht ganz ausgeschlossen werden. Autoren bzw. Herausgeber und

Verlag übernehmen infolgedessen keine Verantwortung und keine daraus folgende oder sonstige Haftung, die auf irgendeine Art aus der Benutzung der in dem Werk enthaltenen Informationen oder Teilen davon entsteht.

Die Wiedergabe von Gebrauchsnamen, Handelsnamen, Warenbezeichnungen und dergleichen in diesem Buch berechtigt nicht zu der Annahme, daß solche Namen ohne weiteres von jedermann benutzt werden dürfen. Vielmehr handelt es sich häufig um gesetzlich geschützte, eingetragene Warenzeichen, auch wenn sie nicht eigens als solche gekennzeichnet sind.

Konvertierung: META Systems GmbH, Elstal – Druck: Gerike GmbH, Berlin – Buchbinderische Verarbeitung: Lüderitz & Bauer GmbH, Berlin – Umschlagentwurf: Rudolf Hübler, Berlin

Printed in Germany